ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORARIO PROVISIONAL
JULIO Y AGOSTO 2026

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES		
SALA 1	CICLO	OUT	SALA 2 PISCINA	SALA 1	CICLO	OUT	SALA 2 PISCINA	SALA 1	CICLO	OUT	SALA 2 PISCINA	SALA 1	CICLO	OUT	SALA 2 PISCINA	SALA 1	CICLO	OUT
BODY POWER	CICLO V							RITMOS	CICLO V							BODY POWER	CICLO V	
PILATES	CICLO			PILATES	CICLO			BODY POWER	PEDAL			PILATES	CICLO	GAP		PILATES	CICLO V	GAP
BODY POWER	CICLO V	CROSS TRAINING	AQUA GYM	BODY POWER	CICLO V	YOGA		PILATES	CICLO V	CROSS TRAINING	AQUA GYM	RITMOS	CICLO V	YOGA		RITMOS	CICLO	CROSS TRAINING
YOGA	CICLO	GAP	BALLET FITNESS	TAI CHI	CICLO V	CROSS TRAINING	BALLET FITNESS	YOGA	CICLO	GAP		TAI CHI	CICLO V	CROSS TRAINING	BALANCE	BODY POWER	CICLO V	
CIRCUITO	CICLO V			RITMOS	CICLO V			ESPALDA SANA	CICLO V			BODY POWER	CICLO V			ESPALDA SANA	CICLO V	
	CICLO V				CICLO V				CICLO V				CICLO V				CICLO V	
	CICLO V				CICLO V				CICLO V				CICLO V				CICLO V	
	CICLO V				CICLO V				CICLO V				CICLO V				CICLO V	
	CICLO V				CICLO V				CICLO V				CICLO V				CICLO V	
	CICLO V			CIRCUITO	CICLO V			BODY POWER	CICLO V			CIRCUITO	CICLO V				CICLO V	
RITMOS	CICLO V		BALLET FITNESS	BODY POWER	CICLO V		BALLET FITNESS	GAP	CICLO V		BALANCE	BODY POWER	CICLO V		YOGA	GAP	CICLO V	
POWER YOGA	CICLO V	GAP	BALANCE	RITMOS	CICLO V		STRETCHING	BODY POWER	CICLO V		BALLET FITNESS	RITMOS	CICLO		BALLET FITNESS	BODY POWER	CICLO V	
BODY POWER	CICLO julio	STRETCHING	AQUA GYM	PILATES	CICLO V	GAP		RITMOS	CICLO julio	YOGA	AQUA GYM	PILATES	CICLO V	GAP			CICLO V	
PILATES	CICLO V	CROSS TRAINING		CARDIO BOX	CICLO V			PILATES	CICLO V	CROSS TRAINING		CARDIO BOX	CICLO V				CICLO V	